

Меню

на 13 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

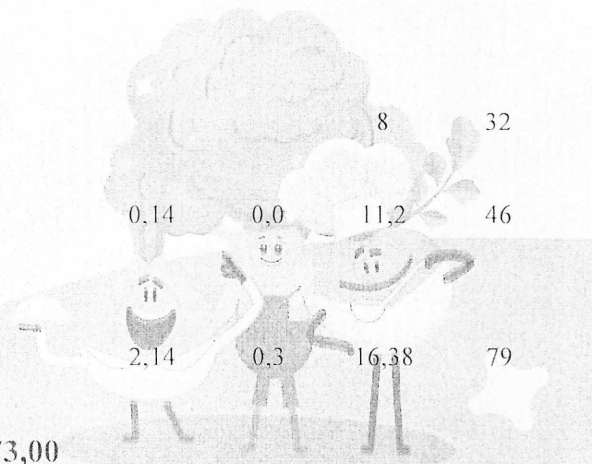
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
• Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит.	70		4,85	9,8	7,28	137

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
• Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
• Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
• Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373

ГАРНИРЫ						
• Спагетти отварные (маслом раст.)	180		6,72	6,1	43,1	254
• Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

НАПИТКИ						
• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из замороженной смесью	200		0,14	0,0	11,2	46
• Хлеб ржаной-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого: 73,00



Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)136-0136 ржаной-пшеничный / хлеб

пшеничный 1с
pro@povolen.ru



«Детская кухня и кулинария» (Казань)

Меню

на 14 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с сыром (батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	100		1,43	6,09	8,36	94
• Салат из отварной свеклы с маслом раст.						
• Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/5		6,5	11,3	1,1	132

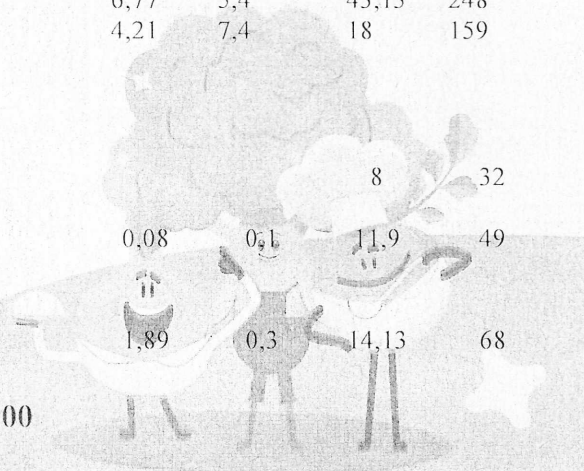
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
• Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
• Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,2	18,78	441

ГАРНИРЫ						
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
• Кануста тушеная	180		4,21	7,4	18	159

НАПИТКИ						
• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из свежих фруктов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
• Хлеб ржаной-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого: 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Меню

на 15 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Пюды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
• Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
• Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
• Панпльчок из куриных грудок (на пампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
• Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331

ГАРНИРЫ						
• Картофель запеченный (с пампурой)	180		4,2	9,9	34,1	242
• Капа гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

НАПИТКИ						
• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из плодов сушеных (урук)	200		1	0,1	30,56	128

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-83



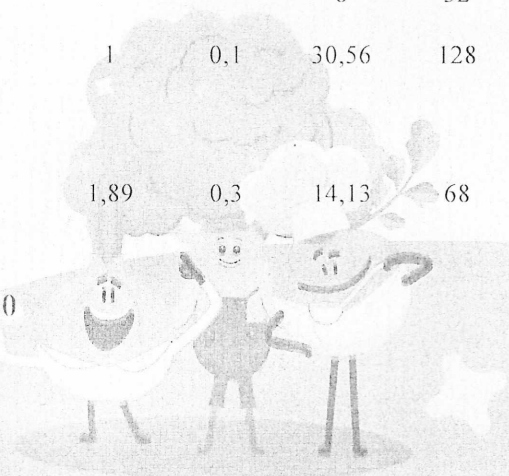
poelidov@yandex.ru



Итого:

73,00

1,89 0,3 14,13 68



Меню

на 16 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Шлюды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука)	100		2,8	7,2	10,2	117
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
• Цыпленок запеченный	100		24,5	22,4	0,917	304
• Шюв с куриными грудками	50/150		13,4	21,5	55,2	412
• Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525

ГАРНИРЫ

• Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
• Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Напиток из пицциника	200		0,01		10,02	41

Директор

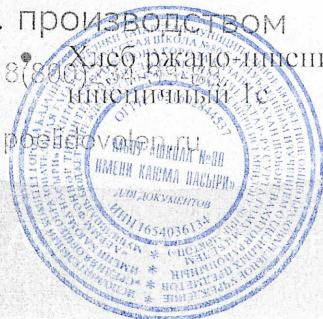
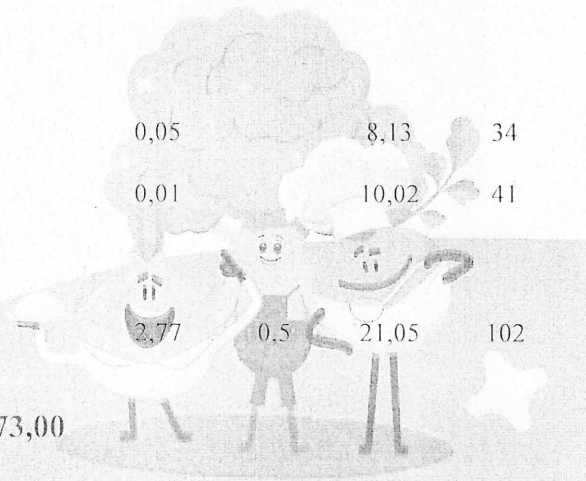
Калькулятор

Зав. производством

• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с

20/15	2,77	0,5	21,05	102
-------	------	-----	-------	-----

Итого: 73,00



Handwritten signature

«Продовольственно-диетический кабинет»

Меню

на 17 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	-----------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Пюды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат «Бурячок» (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
• Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
• Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
• Шампючок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90		17,1	17,2	1,20	226
• Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366

ГАРНИРЫ

• Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
• Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Кальцион из концентрата	200				13,1	53
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого: 73,00

Директор

Калькулятор

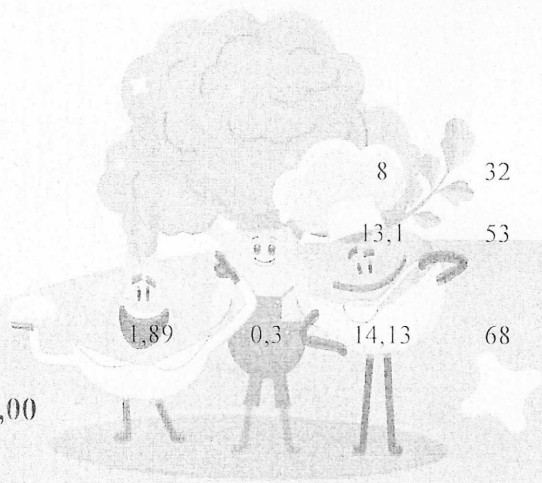
Зав. производством



8(800)264-33-88



poelidovoren



АО

Министерство образования и науки Республики Татарстан, г. Казань

Меню

на 18 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
• Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
• Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88

ВТОРЫЕ БЛЮДА						
• Сосиски отварные	2шт/100/10		10,4	20,1	0,8	226
• Цыпленок запеченный	120		32	29,4	1,2	398

ГАРНИРЫ						
• Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269

НАПИТКИ						
• Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
• Напиток из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

proedu.ru



Итого: 73,00

